

M uu_uu	M ZTS1_23
Kierunek lub kierunki studiów	Zielarstwo i terapie roślinne
<b>Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim</b>	Dietetyka i żywienie człowieka Dietetic and human nutrition
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	obowiązkowy
Poziom modułu kształcenia	pierwszego stopnia stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	II
Semestr dla kierunku	III
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	4 (2/ 2)
Tytuł/ stopień/Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	Dr hab. Paweł Glibowski
Jednostka oferująca przedmiot	Katedra Biotechnologii, Żywienia Człowieka i Towaroznawstwa Żywności
Treści modułu kształcenia – zwarty opis ok. 100 słów.	Wykłady obejmują: niezbędne składniki odżywcze i składniki pokarmowe; pojęcie wartości odżywczej, zapotrzebowanie na składniki odżywcze a normy żywienia i zalecenia żywieniowe; przemiana materii i energii u człowieka, bilans energetyczny, nadwaga i otyłość, wskaźniki i zapobieganie; rola i przemiany białek, węglowodanów, tłuszczów, błonnika pokarmowego, witamin oraz składników mineralnych w organizmie, skutki niedoborów, wartości odżywcze, omówienie zaleceń żywieniowych w podstawowych chorobach dietozależnych takich jak cukrzyca typu 2, choroby układu sercowo-naczyniowego, nadwaga i otyłość, choroby nerek, choroby układu pokarmowego.  Ćwiczenia obejmują wyliczanie podstawowej i całkowitej przemiany materii, BMI, wartości energetycznej pożywienia, układanie jadłospisów dla człowieka zdrowego i chorego wraz z ich analizą żywieniową.
Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe	Literatura obowiązkowa: 1. Instrukcje do ćwiczeń. 2. Normy żywienia dla populacji polskiej – nowelizacja, 2012, Wyd. Polhealth, M. Jarosz  Literatura zalecana: Gawęcki J. (red.): Żywienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu. Wydawnictwo PWN, Warszawa 2010. Gawęcki J., Roszkowski W. (red.): Żywienie człowieka a zdrowie publiczne. PWN, Warszawa 2009. Kunachowicz H., Nadolna I., Przygoda B.: Tabele składu i wartości odżywczej żywności.: Wydaw. Lekarskie PZWL, Warszawa 2005. Podstawy żywienia i dietoterapia / Nancy J. Peckenpaugh, Wrocław : Elsevier Urban & Partner, 2011 Dietetyka : żywienie zdrowego i chorego człowieka / Helena Ciborowska, Anna Rudnicka, współpr. Artur Ciborowski, Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007

Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	1) ćwiczenia obliczeniowe, 2) ćwiczenia w postaci zajęć komputerowych z programem Dieta 5, 3) ćwiczenia audytoryjne, 4) obrona projektu diety, 5) wykład
--	--